

## **Abendessen in Italien:**

### **Abendessen (Cena):**

Als erstes fällt es auf, dass in Italien die Zeiten beim **Abendessen (Cena)** nicht einheitlich sind. Zwischen dem Norden und den Süden Italiens gibt es sogar einen Zeitunterschied von bis zu 3,5 Stunden. Die restlichen Regionen Italiens liegen irgendwo dazwischen. Im Norden Italiens wird das **Abendessen (Cena)** zwischen 19.00 und 19.30 Uhr gegessen. Demgegenüber wird in Sizilien, dem südlichsten Gebiet Italiens, das **Abendessen (Cena)** erst zwischen 22.00 und 22.30 Uhr gegessen. Das **Abendessen (Cena)** ist für die Italiener die **Hauptmahlzeit** bei dem die ganze **Familie „La famiglia“** zusammen kommt und bis zum späten Abend beisammen bleibt. Das **Abendessen (Cena)** wird sehr üppig und sorgfältig für mehrere Gänge vorbereitet. Von der Vorspeise bis zum Nachtisch ist alles dabei. Zum Essen trinken die Italiener am liebsten Wein – natürlich nur italienischen Wein. Der Kaffee (Caffè) oder Espresso darf am Ende nicht fehlen, das gehört nun mal zu den **Essgewohnheiten in Italien**.

Desidero avere un buon appetito  
(Wünsche einen guten Appetit gehabt zu haben)

*Heinz-Uwe Teuscher 27.04.2022*